

Neu!

Auf Schatzsuche mit Alpakas

Wandercoaching - Stärken erkennen & Selbstbewusstsein finden

- Stärken kommen häufig als „Selbstverständlichkeit“ getarnt daher. Entwicklung wird nicht selten negativ besetzt, statt Freude darin zu finden. Und Selbstbewusstsein erfordert Selbst bewusst sein.
- In diesem Wandercoaching üben wir uns in Achtsamkeit, sprechen unsere Intuition an, finden mehr Wertschätzung, entdecken unsere Stärken (neu) und finden Freude an Entwicklung.
- Die Alpakas und die Natur sind uns dafür ansprechende und bereichernde Begleiter sowie Inspirationsraum.
- Los geht's auf dem Hof der Stoffelsbach Alpakas. Gerüstet für die Schatzsuche starten wir gemeinsam ins Umland. Wie auf Schatzsuche zu erwarten begegnet uns unterwegs die ein oder andere Herausforderung und wenn wir diese annehmen wartet am Ende ein Schatz zum mitnehmen auf uns.
- Die Kombination von individuellen Coaching mit offenem, konstruktiven Austausch unter Gleichgesinnten, ist dabei ein wertvoller Erfahrungsschatz.
- Unsere Reise lassen wir dann in gemeinsamer Runde und im Beisammensein mit den Alpakas ausklingen. Wetterbedingt am Lagerfeuer.
- Erkennen... Verstehen... Verändern... Woran wirst Du als erstes merken, dass Du stark von innen durch Dein Leben gehst.



Inhalte

5. Oktober 2024, 10 bis 16 Uhr

Stoffelsbach Alpakas
Bergstr. 17
53520 Marthel

200 € Teilnahmegebühr
Anmeldung:

info@simply-me-coaching.de

oder



Max 8 Teilnehmer



COACHING & BERATUNG
Systemisch · Natur · Tiere · Bewegung

Jasmin Lamberty
Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Coach (DGfC)
Systemische Beraterin (Liehrnhof Akademie)
Tiergestützte Pädagogin (ISAAT)
Integrative Naturcoach (nach Dienemann)

E-Mail: info@simply-me-coaching.de
Mobil: 0176-31356361
www.simply-me-coaching.de

meets

Stoffelsbach Alpakas
Andrea und Jens Stahl

info@stoffelsbachalpakas.de
www.stoffelsbachalpakas.de

Let's go for explore!
Wir freuen uns auf Dich!
Jasmin & Andrea